

**わが家のいちまし**



いろいろ使える  
むき枝豆 250g



組合員さんの  
**すぐ使えるところが  
お気に入り**

枝豆といえば便利な冷凍の枝豆ですが、この商品はさやもついておらず、豆ご飯などにすぐ使えるところが気に入っています。卵焼きやもずくにいれて彩りにしたり、お弁当のご飯の上にふりかけと一緒にのせるのもお気に入りです!

(周南市 ごんごちさん)

**わが家のいちまし**



水産冷凍品  
コーナー  
サクッとプリプリ  
えびフライ 110g(6尾)



組合員さんの  
**大好評です!**

クリスマスやお誕生日・・・、何かある時は揚げ物にサラダにスープなど、とてもバタバタしてしまうので、1つくらい手作りじゃなくても良いよね・・・と思い、使っています。身が大きくて、衣が薄いので大好評です!

(山口市 Yちゃんさん)

日	月	火	水	木	金	土
<b>母の日・父の日 ギフト</b> 早割割引受付 4/6(日)まで 母の日 4/20(日)まで 父の日 5/4(日)まで		1 お魚の日	2 均一の日	3 日配の日	4	5 ピチピチ活魚市
			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍
		全品3倍	全品3倍	冷蔵アイス10倍		チャージDay
						衣料5倍
		コープ商品ポイントプレゼント				
バイヤー特選						
6	7 パンの日	8 お魚の日	9 均一の日	10 日配の日	11 お肉の日	12 ピチピチ活魚市
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日		全品3倍
菓子10倍				冷蔵アイス10倍		
コープ商品ポイントプレゼント			電子マネー2倍	電子マネー2倍		衣料5倍
ウキウキ巻き巻きパーティー						
ラクチンごはん♪						
13	14 パンの日	15 お魚の日	16 均一の日	17 日配の日	18	19 ピチピチ活魚市
冷蔵アイス10倍		チャージDay	野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍
		全品3倍	電子マネー2倍	冷蔵アイス10倍		ワイン10倍
					衣料5倍・30%引	
うち旨中華		季節の美味しいごはん				
20	21 パンの日	22 お魚の日	23 均一の日	24 日配の日	25	26 ピチピチ活魚市
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市	惣菜ハイキングの日	チャージDay	どっかん市
電子マネー2倍			電子マネー2倍	冷蔵アイス10倍	ハム・ソーセージ 10倍	全品3倍
ワイン10倍						
衣料5倍・30%引						衣料5倍
美味しいものSelection		美味しく食べようベジごはん				
27	28 パンの日	29 お魚の日	30 均一の日	<b>春のウェルカムキャンペーン</b> 4/30まで		
冷蔵アイス10倍			野菜・果物大市			
			電子マネー2倍			
まんぶく市 井グルメ		パパッとラクうまごはん				